

# 家務分工與性別平權



國立成功大學  
心理健康與諮商輔導組  
張文耀心理師

# 性平相關訓練與經歷

2

- 成功大學性別平等教育委員會列席心理師
- 教育部校園性侵害性騷擾或性霸凌調查處理專業人才庫（初階、進階、高階、精進班）
- 台南市性別主流化人才資料庫
- 高速公路局南區養護工程分局「性別平等工作小組」及「性騷擾申訴處理委員會」外聘委員
- 台南市政府財政稅務局「性別平等工作小組」外聘委員

# 性別平等發展史

3

- 一、聯合國世界婦女大會
- 二、消除對婦女一切歧視公約(CEDAW, 1979)
- 三、我國對性別平權的努力
  - 就業服務法(1996)
  - 性侵害犯罪防治法(1997)
  - 家庭暴力防治法(1998)
  - 性別工作平等法(2002)
  - 性別平等教育法(2004)
  - 性騷擾防治法(2005)
  - 公共場所母乳哺育條例(2010)
  - 自2012年1月1日起施行CEDAW

# CEDAW成立沿革與運作機制

- 1979年聯合國大會通過「消除對婦女一切形式歧視公約」（簡稱CEDAW），並在1981年正式生效，其內容闡明男女平等享有一切經濟、社會、文化、公民和政治權利，締約國應採取立法及一切適當措施，消除對婦女之歧視，確保男女在教育、就業、保健、家庭、政治、法律、社會、經濟等各方面享有平等權利。此一公約可稱之為「婦女人權法典」，開放給所有國家(state)簽署加入，不限於聯合國會員國，全世界已有189個國家簽署加入。

# 追求「性別平等」是普世價值



- 我國憲法第**7**條揭示：「中華民國人民，無分男女、宗教、種族、階級、黨派，在法律上一律平等。」
- 另憲法增修條文第**10**條第**6**項亦規定：「國家應維護婦女之人格尊嚴，保障婦女之人身安全，消除性別歧視，促進兩性地位之實質平等。」



# 性別主流化的政策意義



- 性別主流化在國際間已被視為是推動性別平等之重要策略，其主要內涵是認知到男性與女性在資源與需要上的差異，而這些差異會進而影響到兩性在公共領域或勞動市場之參與。因此，如果政策之制定，能先看到這些差異，針對不同需求設計，將能避免政策執行上之失衡，或造成兩性機會不平等之現象。

# 性別平等意識



- 性別平等教育法施行細則第8條：本法.....所稱性別平等意識，指個人認同性別平等之價值，瞭解性別不平等之現象及其成因，並具有協助改善現況之意願。

# 性別相關議題

8

1. 性別的文化建構：性別特質；性別角色；性別刻板化；性別階級化等。
2. 性別與身體：身體形象；身體自主權；選美；美容、瘦身、整容；性；安全性行為；墮胎；懷孕；生產等。
3. 性別與暴力：性騷擾；性侵犯；家庭暴力；婚姻暴力；約會強暴等。
4. 性別與性取向：同性戀；異性戀；雙性戀。

# 性別相關議題



5. 性別與法律：民法親屬編；性別工作平等法；性侵害犯罪防治法；家庭暴力防治法；刑法妨害性自主罪等。
6. 婚姻與家庭：愛情；分手；母職/父職；家務勞動；照顧工作；單親；多元家庭等。
7. 性別與工作：勞動參與率；同工同酬；單身條款；禁孕條款；玻璃天花板；托兒；職場性騷擾等。

# 性別相關議題

10

- 8. 性別與教育：教材；教法；正式課程；師生互動；同儕關係；校園空間；校園性騷擾等。
- 9. 性別與媒體：廣告；戲劇；電影；電腦等。
- 10. 性別與空間：家庭空間；校園空間；公共空間；人際空間；善意環境等。
- 11. 性別與政治：性別比例原則；女性政治人物；女性選民；婦女政策等。



[表 11-1]2013~2016 年兩性勞動力參與率-按年齡別分

單位：%

年別		總計	15-19 歲	20-24 歲	25-29 歲	30-34 歲	35-39 歲	40-44 歲	45-49 歲	50-54 歲	55-59 歲	60-64 歲	65 歲 以上
男性	2013	66.7	8.4	51.5	94.8	94.6	94.1	94.6	91.3	82.3	68.6	48.6	12.8
	2014	66.8	8.9	51.0	94.6	96.1	93.4	94.3	91.0	83.5	69.4	49.4	13.3
	2015	66.9	9.6	52.2	94.8	96.8	93.0	94.5	91.7	83.9	70.6	49.3	13.6
	2016	67.1	10.2	55.6	94.1	97.5	93.6	94.2	91.7	84.2	70.6	50.7	13.7
女性	2013	50.5	7.8	53.9	90.3	79.1	74.6	73.8	68.0	54.5	38.4	19.1	4.4
	2014	50.6	7.0	51.7	88.8	80.6	74.5	75.0	69.6	56.1	40.0	22.6	4.6
	2015	50.7	7.0	52.1	90.2	82.3	75.1	75.6	70.4	57.2	40.2	23.1	4.6
	2016	50.8	6.9	51.5	90.4	83.1	76.2	76.5	71.9	59.0	41.4	22.9	4.3

資料來源：行政院主計總處「人力資源調查」



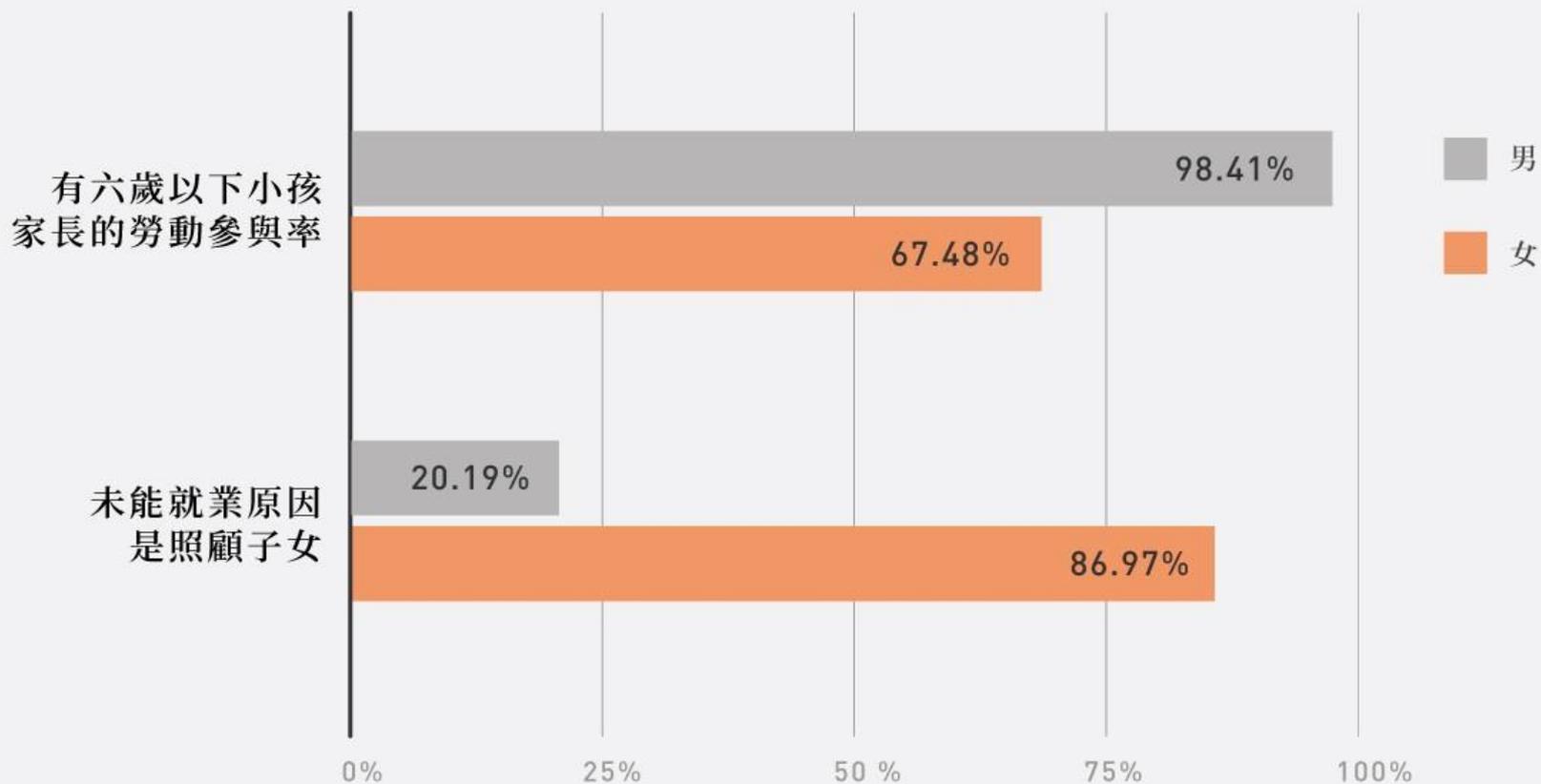
[表 11-3]2013~2016 年非勞動力未參與勞動原因

單位：%

年別		總計	想工作而未找工作且隨時可以開始工作	求學及準備升學	料理家務	高齡、身心障礙	其他
男性	2013	100.0	2.9	33.6	1.0	38.6	23.9
	2014	100.0	2.6	32.4	1.2	39.9	23.9
	2015	100.0	2.8	31.8	1.4	40.2	23.8
	2016	100.0	2.8	31.5	1.5	40.5	23.7
女性	2013	100.0	1.2	21.3	48.4	24.4	4.7
	2014	100.0	1.2	21.2	49.3	23.3	5.0
	2015	100.0	1.2	20.9	49.5	23.4	5.0
	2016	100.0	1.2	20.5	49.8	23.5	5.1

資料來源：行政院主計總處「人力資源調查」

## 就業不就業，爸爸媽媽不一樣



資料來源：行政院主計處2017人力運用調查報告

# 性別平等教育的範疇



- 生理教育：1. 兩性的生理異同與發展。2. 身體自主權
- 性別平等意識：
  1. 情感自主權
  2. 性別角色
  3. 性別互動
  4. 家事分工
  5. 職業選擇
  6. 對傳統習俗的了解與比較
- 性侵害防治教育：自我保護技巧

# 關於家務分工這件事



- 家務分工的原因
- 家務分工的現況
- 家務分工的影響因素
- 家務分工的理論
- 家務分工的好處
- 家務分工的做法



# 雙薪家庭的成因



## 一、經濟需求：

- 隨著社會經濟結構的改變與物價的上漲，多數男性已無法獨自維持一個家庭的開銷，尤其是如果想過稍有品質的家生活，能出國旅遊、到餐廳用餐、讓孩子學才藝等，一定得需要夫妻雙方均外出工作，才有辦法。

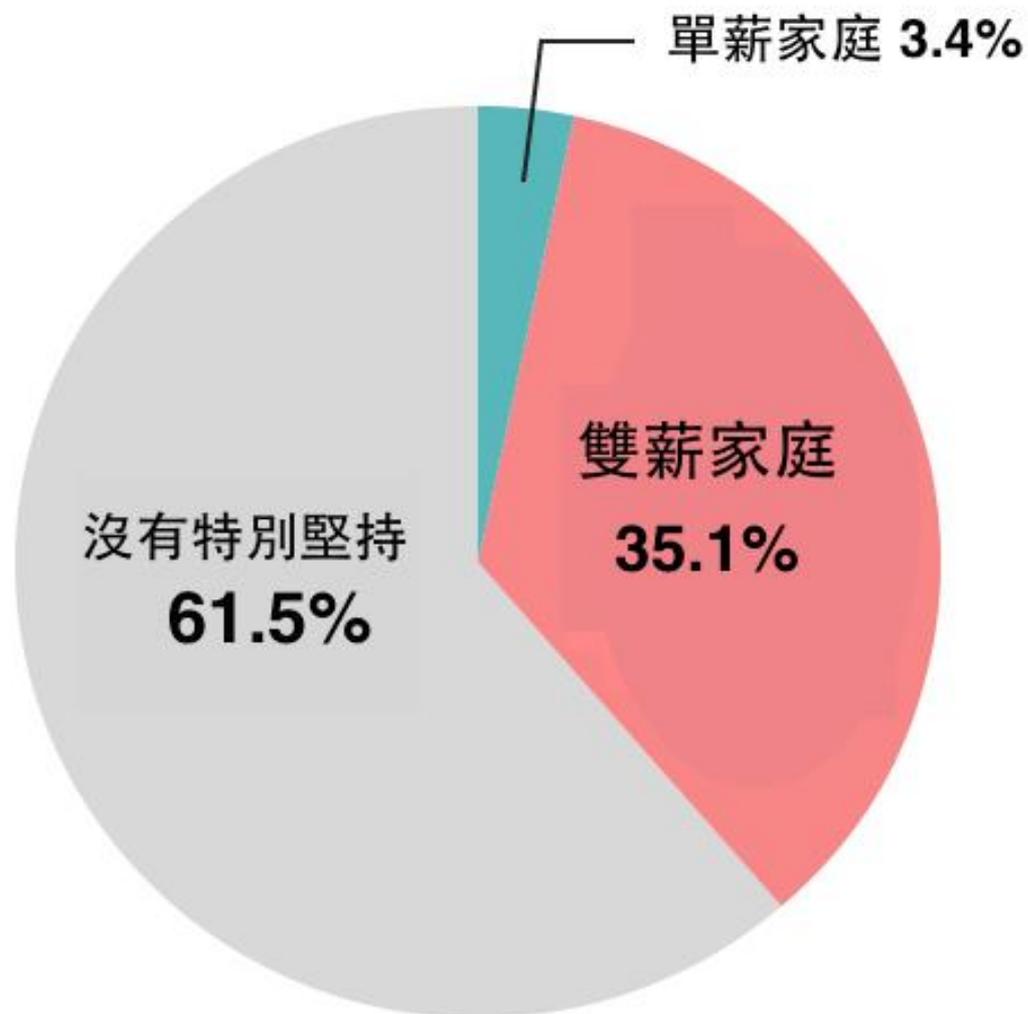
## 二、心理需求：

- 許多研究證實，工作能提昇婦女的自尊心與榮譽感。比起家庭主婦，職業婦女較不易感到焦慮與沮喪。投入職場對婦女而言，有追求自我實現與心理健康的意義。

## 三、社交需求：

- 婦女外出工作，因能接觸到家庭以外的社交環境，進而拓展視野與人際關係，增加自己的社會資源網絡。

希望婚後是「雙薪家庭」還是「單薪家庭」？（男性）



問卷實施期間:2015年冬

有效回答數:男性:2669名

# 雙薪家庭的挑戰



- 工作與家庭的雙重心理壓力
- **家事分工**
- 托兒問題
- 時間管理與休閒安排
- 親密關係的維繫
- 職場文化
- 公共政策
- .....



# 職業婦女主要的壓力來源



- 一、子女教養問題
- 二、家事分工
- 三、婆媳問題
- 四、工作與家庭的平衡



你的老公不是你的老公  
因為婆婆的兒子都是  
複製人全面進攻！



（全國唯一主婦同業公會認證刊物）

# 好老公

HOU LAU GONG INTERNATIONAL

國際  
中文版

●宅女小紅（羞昂）作品

莫等待、莫依賴，勤勞的老公不會從天上掉下來

真人實證！

宅女小紅夫妻五年臨床實驗

這一次，老公一定能夠站起來！





## 宅女小紅為（婆婆的兒）子祈禱文

主啊！

求你塑造婆婆的兒子，使他夠堅強到能自己在家帶小孩；夠勇敢到能面對屎尿布；在魯小的孩子旁，不拿衣架；帶孩子時，仍保持站姿。

懇求塑造婆婆的兒子，不至空有手腳而不做家事；引導他給家用，同時又知道，出錢又出力才是婚姻的基石。我祈禱，願你引導他不求安逸、舒適，相反的，經過壓力、艱難和挑戰，學習在家庭問題中挺身站立，學會憐恤在傳統壓力之下悲情的媳婦。

求你塑造婆婆的兒子，愛好整潔，不躺沙發；不然至少使他在躺下之前，先懂得挪開衣服；永不忘記結婚紀念日太太的生日，又能給出像樣的紅包。當他擁有以上的一切，我還要禱求，賜他勇健的括約肌，使他能收放自如，不要臨出門就想大便。懇求賜他謙卑，使他永遠記牢，洗鍋記得洗鍋蓋，大便不要大太久，尿尿要掀馬桶蓋。

如此，我這幫人教兒子的，  
才敢低聲說：「我沒有虛度此生。」



- 職場媽媽：我白天在公司上班，晚上回家輪「第二班」





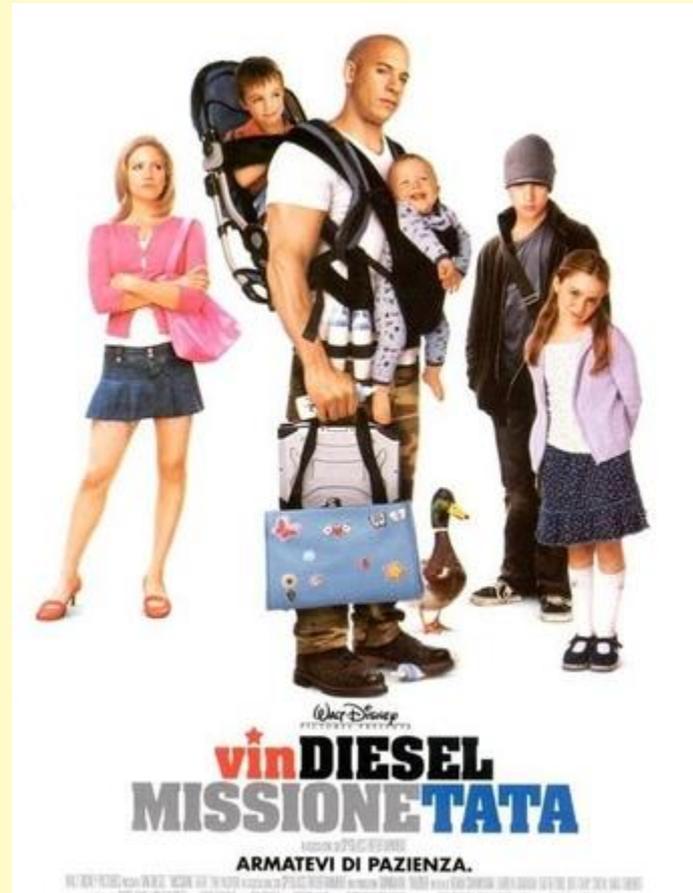


- 雙薪家庭相對於單薪家庭，在家務分工上，男性已主動且參與較多的工作。不過，最常做的家務皆不是每日經常性的事情，是有選擇性的，時間也較為彈性且短。女性花在家務時間為男性的2.83倍。

# 夫妻家務分工的變遷



- 妻子單獨負責
- 夫妻一起負責
- 丈夫單獨負責？



# 家務工作的性質



- 家事又可稱為家務或家庭勞動。從家事本質來看，家務工作是「家中所有的事」。
- 美國全國家庭調查（National Survey of Family Household）將家務分工歸納為九大項：準備餐點、清理餐事務、清理室內環境、屋內外的維修、外出購物、衣物的清洗熨燙和修補、財物的處理、汽車的維修、開車接送家人、孩子的照顧。
- 家務工作它雖然是家庭生活中每天必須面對的瑣事，亦是時間與精力的消耗，但更重要的是家務工作隱含著家人「愛」與「關懷」的表達，亦是一種「責任」、「照顧」、及「合作」的關係。

# 育兒算不算家務？



- 美國家庭調查將此項單獨列出
- 並非所有家庭均有育兒工作
- 育兒時間不易完全獨立於其他家事時間



# 家務工作的特質



- 例行性
- 彈性
- 重複性
- 繁瑣性
- 性別區分性
- 階段性
- 可替代性
- 愛的表達

## 日本全職媽媽忙碌的一天



04:30 餵弟弟喝奶	19:00 準備晚餐、餵飯、幫孩子刷牙
06:00 餵弟弟喝奶	20:00 收衣服、洗碗、陪哥哥玩
07:00 準備早餐	21:00 哄哥哥睡、餵弟弟喝奶
09:00 洗衣、打掃、餵奶、洗碗	22:00 老公回家、準備晚餐
11:00 帶兄弟倆去公園玩、餵奶	23:00 一邊摺衣服一邊看電視
12:00 準備午餐、說故事、餵奶	24:00 餵奶
17:00 兩個孩子洗澡、餵奶	01:00 吹乾頭髮睡覺



# 兩性參與家庭勞務內涵與特質的分野



女性/母職	男性/父職
撫育 (nurturance)	控制 (control)
餵食、穿衣、洗澡	社會化、學習社會要求的行為規範
不間斷、重複、千篇一律	罕見、不規則、非千篇一律
如：煮飯、洗碗、洗衣服…等。	如：修理水電、割草、整理庭院…等。
工具性；	情感性；
洗澡、餵奶、換尿布	陪小孩玩、看電視
每天	有明確的開始與結束，
特定時間、選擇彈性少、瑣事、厭煩的	自由決定時間，
	內容明確、含休閒成分
實質的勞務 (task)	抽象的關係 (relationship)
滿足食衣住行生理需求	情緒發展、心理需求
必要的、重複的、經常要做的	具創造力的、方便的

# 家務工作的性別差異



- (一) 家務工作內容
- (二) 家務投入時間
- (三) 參與家務工作之感受

## 無酬家務勞動時數

有偶女性	3.81小時/日
有偶男性	1.13小時/日

數據來自行政院主計處



# 2002年8月臺灣地區社會發展趨勢調查



	妻子	先生	倍數
職業婦女	2.46	1.12	2.2
家庭主婦	3.74	1.08	3.46
平均	3.11	1.1	2.83

# 影響家務分工之因素



- (一) 夫妻之相對資源
- (二) 社會化經驗
- (三) 性別角色態度



- 男性對分擔家務的態度與行為，除了受傳統原生家庭父母家務分工的模式和性別角色意識的影響，也和生命中主要的兩個女人（老婆和媽媽）對男性分擔家務的態度有關。



2018/12/31, 性別

家務分工你覺得公平嗎？女性「矛盾的滿足」公平觀透露了什麼？

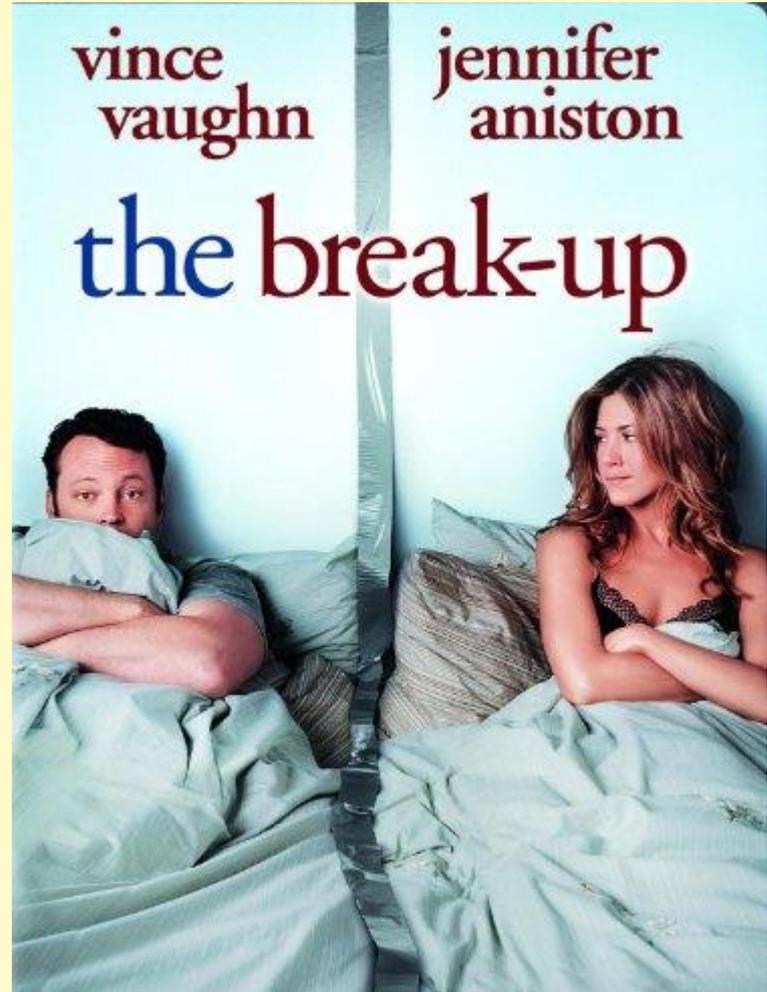


Photo Credit: Depositphotos

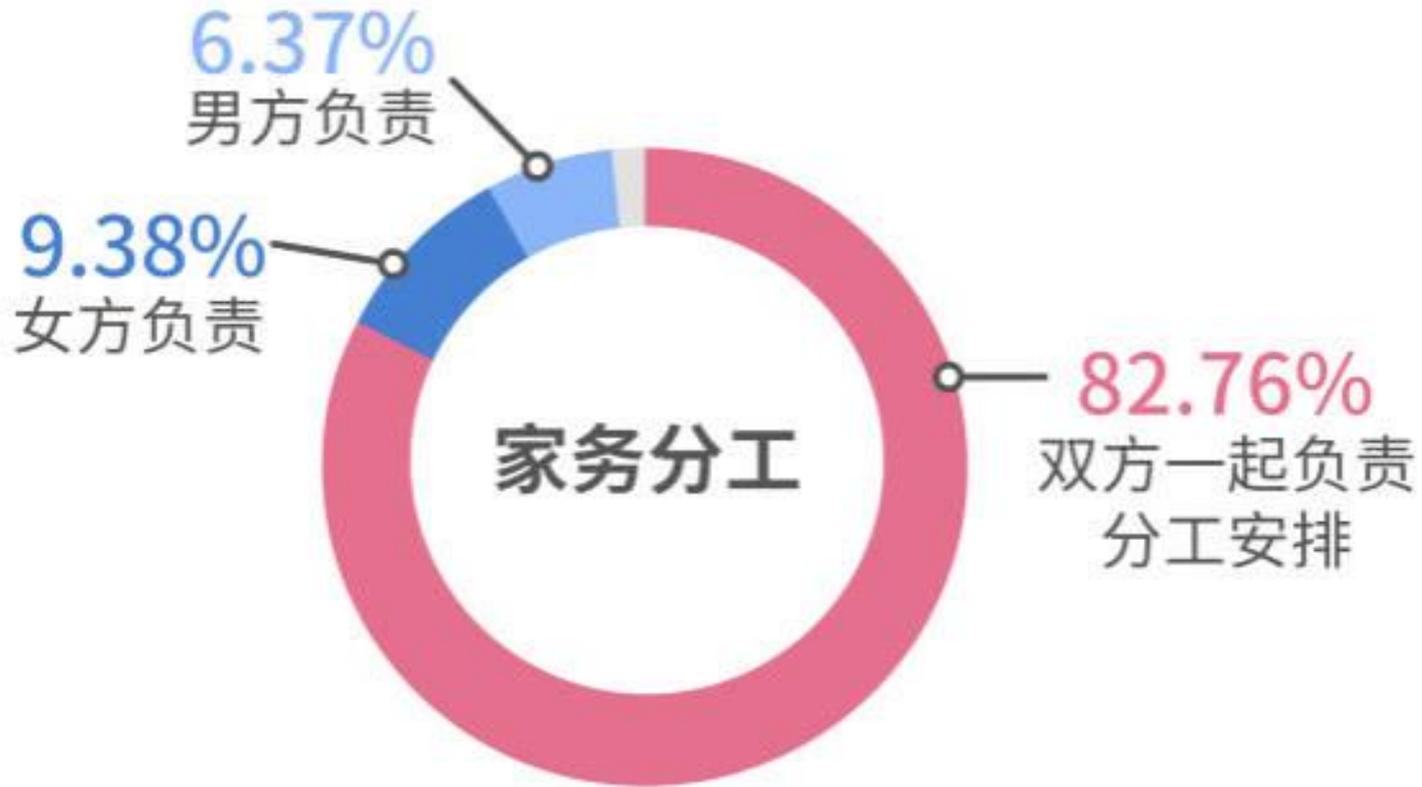
# 女性為何覺得不公平？

“I want you to WANT to do the dishes.”

- 個人公平觀改變
- 整體社會公平觀改變



# 婚後家務分工的同意程度



# 家務誰來做？經濟資源成主因



- 經濟資源是影響家務分工的最大原因。如果女性出外工作，可以換取較多的經濟資源，除了自然減少做家事的比例外，另一半也會幫忙多做家事。
- 時間的可利用性、性別角色的態度、對家務的喜好態度，也會影響家務分工。夫妻之間分擔家務，看工作時數而定，較有時間的人就會多做家事；當夫妻皆持有較平等的性別角色態度，丈夫參與家務的比例就會比較高；對家務的喜好態度，譬如喜歡烹飪，或把家裡環境打掃乾淨，也是影響因素之一。
- 情感也會影響家務分工，但僅發生於婚齡較低的夫妻，包括新婚期。如果夫妻之間感情愈好，丈夫參與家務就愈多，也就是做家事是一種實際表達愛、體貼與關懷的行動；因為愛老婆，丈夫願意多分擔一點家務。



早中晩

朝 昼 晩に 夜食と

很期待你亲手做的热腾腾的饭菜

あつたかい手料理 作ってもらうのが 楽しみだなあ。

能帮忙打扫的话就再好不过了

お掃除してもらうの 助かるわ。

# XX磁力項圈結婚篇



## 鼓勵男性參與親職及照顧工作

- ▶ 鼓勵男性參與親職及照顧工作，破除傳統刻板印象。

• 「幸福，在參與的瞬間」，推動家事共治，鼓勵男性參與照顧工作。

高雄市



• 「愛家大幫手，爸爸小學堂」活動，提倡男性參與家務分工及親子教育。

臺東縣



• 「新手爸爸」課程，指導爸爸們如何照顧嬰兒，一同分擔子女照顧的工作。

新竹市



• 親子共讀-「陪讀暖爸」美好時光照片徵集子計畫，鼓勵父親參與親子活動。

雲林縣



# 家務分工的主要理論



- 1. 時間可利用論
- 2. 資源論
- 3. 性別角色論
- 4. 社會學習論

# 家事工作的意涵/唐先梅(1999)



- 家事的領域：家事就是家裡面的事情
- 家務的項目：家事就是煮飯、洗衣、照顧孩子
- 家庭相關人物：只要跟家裡的人有關就是家事
- 執行的行為：在家裡面所應處理的都是家事

# 家庭中重要的角色工作 / F. Ivan Nye



- 家務角色：負責清掃、洗衣、煮飯、洗碗、家計帳目等。
- 養家角色：負責賺錢養家。
- 育兒角色：負責子女的撫育，包括餵食、洗澡、穿衣服等。
- 教育子女角色：負責教導社會規範、行為、價值等。
- 親屬角色：維持親屬關係，保持聯絡並互助。
- 娛樂角色：負責安排家庭娛樂。
- 慰藉角色：了解、同情、幫助家人或聆聽傾訴的角色。

# 家務分工與婚姻滿意度相關



- 王沂釗（2000）：引起婚姻衝突的原因有：傳統家庭社會結構強調「家」的重要性與現代社會強調「重視個人情感需求」的對立、與其他家人的相處情形、**夫妻對於家務分工與決策權力的不平衡**、家庭經濟條件及工作性質對家庭生活的影響、個人心理適應狀況與適應彼此的人格特質等因素。
- 言滔（2006）：影響兩性關係和諧的24個因素，其中之一就是**家庭分工**。在家庭分工問題上的分歧會造成夫妻雙方的不和諧，這些分歧來自於不同的人對家庭角色和公平的理解。
- 蘇倩雪（2002）：婦女期待理想的家庭生活條件之一是：丈夫能分擔家事。

# 讓孩子幫忙做家務的目的



- 1、幫助孩子練習動作技能
- 2、培養孩子的責任感
- 3、增加孩子的自信心
- 4、培養孩子解決問題的能力
- 5、讓孩子練習分類與收納



# 家務分工／不再愛使喚



- 藥方名：「女主內，男主外。」
- 用法與用量：「循序漸進，不時增加劑量。」
- 服用與說明：「家裡任何聲響之前屬『內』，聲響之後屬『外』。」



# 組織新家庭 先訂家務清單

- 制定詳盡家務事項，事前協議分工
- 若有要求，清晰正面向對方提出
- 抱欣賞態度相處，給予雙方空間
- 不要只想「我」，多想「我們」

(資料來源：圓滿關係中心創辦人蔡綺文)



- 家中，若為夫念因該是部  
過程之代，成是觀擔不而水  
的方宗依結，而傳統承樣，薪  
的傳的人任受不也心該把  
務感了上兩責需，男性的就  
家情為感因的不務，男太後  
與妻是情麼性的家務，太婚  
參夫不是那女女性家的疾，而  
由養，而，是女女的有愧貼」而  
藉培的，眼，是事，到體人，  
作經要父母來不該的擔感「個  
合是主的此觀便承該承而、於  
了也的此點務對應時太全屬所  
為，妻彼此家務對應時太全屬所  
是感夫顧以此家面己務「幫」完  
實情為照能同自家幫」完  
其的成了均產生共為做「可一  
工此合為方所應該認少是水庭  
分彼此結是雙方應，減務薪家  
務進性不妻庭雙方束縛，家前  
家增兩也夫家妻的工作有像份



- 家務分工的不平衡，但它不僅僅是男性的問題，女性也有需要檢討的地方。
- 女性方面，首先是心態上要做調整。要降低標準和要  
求，不去計較男人做不好的部份，不要對方照自己  
的方式、步驟去做家務，多點彈性、讚美與感激，不  
要讓男性有挫敗感。其次，要期待、要溝通，不自  
己扮演守門的角色，讓男性以「不會」為藉口，逐步  
教，多鼓勵、讚美，增強其成就感與參與感。
- 男性方面，對於參與家務，現代男性最主要的是「知行  
不一」，認知層面和實際行動不一致。領悟到參與家  
務對他們生活和婚姻的重要，但實際行動上雖比傳統  
家庭的男性多，卻仍不足。

# 目前我在家的工作項目



- 準備每日早餐、有時的午晚餐
- 洗衣服、襪子、床單、枕頭套
- 水電維修、清潔
- 採買水果、大部分日用品
- 購買孩子的衣服
- 行為管教
- 教導功課
- 醫療問題
- 其他臨時交辦事項

# 你會做哪些？

爸爸會做的事					
事情	人名	Jessica	Darren	AlexW	AlexY
洗衣服		✓	✓	✓	✓
煮飯		✓	×	✓	✓
煮菜		✓	×	✓	✓
煮麵		✓	✓	✓	✓
出去買東西		✓	×	✓	✓
教你寫功課		✓	✓	×	✓
對你很好		✓	○	✓	✓
做早餐給你吃		△	×	✓	✓
綁頭髮		△	✓	✓	✓

# 男性也可以



# 結語：性別平權、國力向前

- 治安問題—性暴力、家庭暴力、職場安全。
- 社會文化問題—女性繼承權減損、性別歧視的言語及精神虐待，子女監護權及姓氏歸屬。
- 販運走私人口問題—誘拐、販賣女童及婦女，藥物控制。
- 媒體傳播問題—拒絕物化女性、拒絕腥羶色。
- 新移民問題—尊重外配的原生文化、促進社會融合。
- 貧窮女性化問題—女性經濟權、低薪化、家務分工。
- 人口失衡問題—少子女化，男、女嬰性別比例失衡。
- 家庭照顧問題—托育、托老、殘障病弱照顧、婦女福利促進。
- 決策與問題—任一性別不少於三分之一，破除「玻璃帷幕」效應。
- 醫療問題—應具性別敏感度，友善醫療環境。



性別平等，需要你我一起努力大步走～